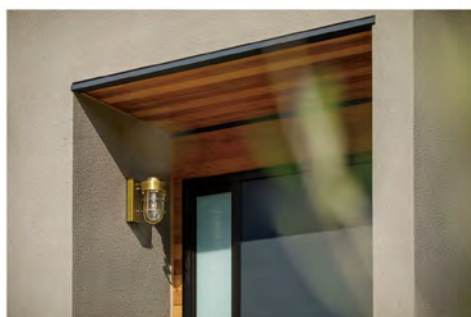
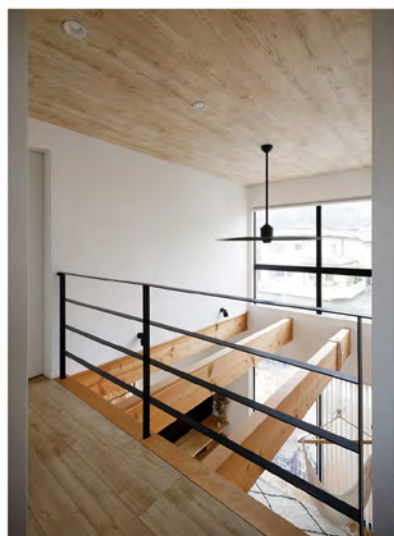


一つ一つ、
暮らしかたを思い描いていく





今日よりも明日が
ちよつと幸せになるように

contents

8 家と食と道具と

暮らしに心地よくなじむ道具とにぎやかな食卓がある住まい。

30 happy recipe

家族や友人たちと囲むテーブルを彩るおすすめレシピ。

38 Kitchen item pick up

キッチンや食卓での時間をゆとりあるものにしてくれる手仕事の道具を紹介。

42 家づくり実例集 22 邸

岡山の工務店が建てた、おしゃれな暮らすびとさんの家。

133 リノベでも。

「リノベーション」という選択肢で実現した、こだわりを追求した理想の住空間。



192

資料請求リスト

178

住宅会社徹底比較

暮らしすびとに掲載されている岡山の工務店情報を比較。

159

建てるびと

工務店の情報をもっと詳しく知ろう！

151

しっば家族と暮らす

愛する「しっば家族」と共に健やかで快適に過ごす家づくりのポイントを紹介。

誌面のQRコードを読み込むと
実例や工務店の情報が
動画で見られます！
動画用QRコードを見つけて
チェックしてみてくださいね！





暮らしを支える「食」を生み出すキッチンに、大切な家族と囲むあたたかな食卓。
家も食事にも手にする道具も、心地よくなじむものにこだわりたい。
そこでの過ごし方や家族の笑顔を思い描きながら、理想の食の場を見つけよう。

家と
食と
道具と



緑と光にあふれた 眺めのいいキッチン

「ここから見るこの景色がすごく好きで、つい写真に撮ってしまうほど」。キッチンに立つ奥さまの視線の先には、明るい光の中で植物たちが葉を広げるナチュラルな世界。そんな中ひととき存在感を見せているのがカフェのような素敵なキッチンです。「一番長くいる場所だから、絶対おしやれにしたい」という思いを込めて、木のぬくもりとモダン調の素材が美しいデザインに仕上げてもらいました。

「昨年のクリスマスに作って大好評だったローストビーフ、時間は掛かるけど家族みんな大好きなメニューなので作るのが楽しくて」とは笑みながら、お子さまと一緒に食事の用意を始めます。広い作業スペースは3人で並んでお皿や料理を並べても余裕のサイズ。振り返れば調理道具にすぐ手が届き、横並びの食卓への配膳もすいすい。特別感のあるお料理を前にみんなの笑顔も満開に。陽だまりのようなキッチンに家族の幸せな時間が紡がれていきます。



1. 南向きの窓からたっぷりの光が差し込み、植物が元気に育つ健やかな空間。心地よい音楽が流れて、お店気分。 2. 色鮮やかなサラダやフルーツ、肉料理をお気に入りの器に盛り付けて。大きな木のボウルやカトラリーがぬくもりを添えます。 3. 家電は黒で統一し、余白を考えながら使い勝手のいい配置に並べています。 4. お気に入りの作家さんの小ぶりなお茶碗。シンプルな形と色みで使いやすい。

01

家と
食と
道具と



キッチンとダイニングの距離感がちょうど良くて、子どもたちも行き来を楽しみながら配膳のお手伝い。



自然素材に満ちた部屋に植物が溶け込みます。植物を購入するだけでなく、育てて増やす楽しみにも目覚めた奥さまで。



5

5. 休日のキッチンに自然とみんなが集まって、ワイワイにぎやかです。キッチンの天板はステンレスだから丈夫で扱いが楽。 6. 木の経年変化が楽しめるヴィンテージスタイル。キッチンから家族の様子もひと目で分かります。



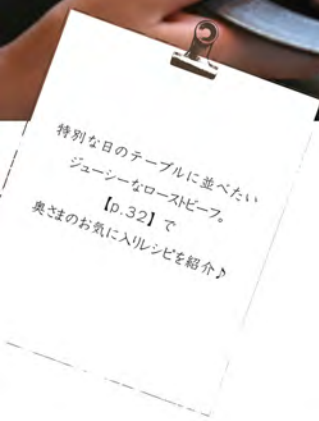
料理や食事を楽しむときも音楽は欠かせないというおふたり。ダイニングテーブルの片隅には大切な「マーシャル」のスピーカー。

6





7.「今回も大成功!」のお手製ローストビーフはシックな黒のプレートに彩りよく盛り付け。 8. 玄関を入ると、目の前に表情豊かな室内窓。暗くなりながら玄関に抜け感と明るさをもらえます。 9. キッチンすぐ裏には洗面室を中心にファミリークローゼット、ランドリールームが続きます。動線が良く家事の時間に。



7



レトロなデザインがかわいい「カリタ」の手動コーヒーマル。豆を挽くときのガリガリという感触が何ともいえない。



イ草でできたドーナツ型の鍋敷き。木のテーブルに納ごとセッティングする際にも大活躍します。

自慢のキッチンで
腕を振るう楽しさ



9



8

Company /
カンパニーハウジング山忠

会社概要はこちら ▶ P181 他の施工例はこちら ▶ P112

家族の笑顔が集う キッチンを中心に

包丁選びから大切にするという大の料理好きのご主人と、バランスのとれた料理作りが得意な管理栄養士の奥さま。そんなふたりが並んで立つ、すれ違うほど広々としたキッチンが家の真ん中にあります。グレーの正方形タイル、調理道具を見せて収納できる棚、ステンレスと木が調和する造作キッチン……。お気に入りの空間が、料理時間をもっと好きにしてくれます。ダイニングと一体型だから配膳しやすく、段下がりになっているので対面に座っているみんなと視線の高さを合わせて楽しくおしゃべり。準備から片付けまでキッチンはいつもにぎやかです。最近、ご主人が特に凝っているのがコーヒーの味。友人と行ったキャンプで飲んだコーヒーがびっくりするほどおいしかったから、その味を自宅でも再現したいと思い、豆から挽いて本格的なドリップコーヒーを淹れようと模索中。いずれ家族キャンプでおいしいコーヒーを披露することを夢見ているのです。

2



1



4



3



1. キッチンの床を下げることで家族の距離がグンと縮まり、料理中でもみんなの笑顔がすぐそばにあります。 2. お気に入りの木や樹脂のプレートに、栄養バランスも彩りもばっちり料理が並びます。 3. リビングは平屋ならではの3.3mもの高天井。視界に抜け感があり、開放的な空間が生まれます。 4. ご夫婦が吹きガラス体験で作ったガラスコップ。マーブル状の美しい色彩が際立ちます。

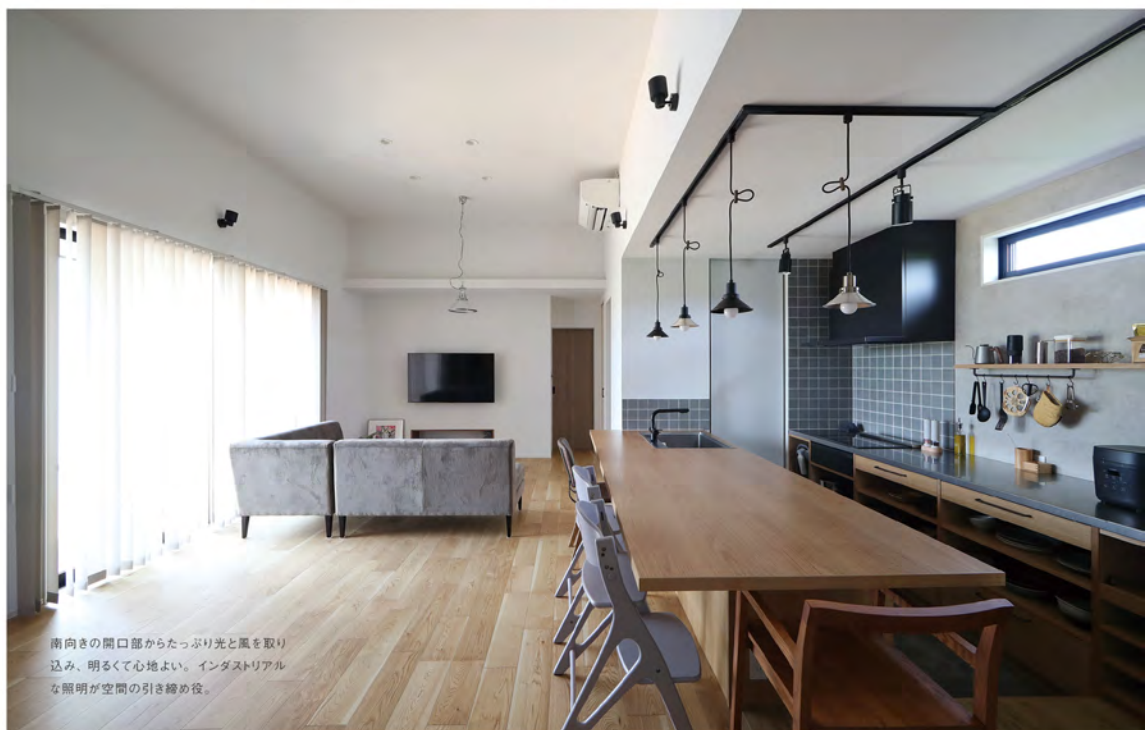
02

家と
食と
道具と

広々としたオーダーメイドの造作キッチン。
作業スペースも広く、コンロとシンクを分け
て料理しやすい動線に。



南向きの開口部からたっぷり光と風を取り
込み、明るくて心地よい。インダストリアル
な照明が空間の引き締め役。





5

5. 緑あふれる風景に溶け込む平屋。陽の当たり具合や見る角度によって、印象が変化するすてきなデザインです。 6. 「私も手伝います～」3歳の娘さんとお母さんと一緒に楽しくトッピングに挑戦。



温度がひと目で確認できるドリップケトルと、折りたためるドリッパーは飾っておくだけでも雰囲気があります。

6





7. ダイニングテーブルの上質な木のぬくもりが料理をいっそう引き立てます。キッチンからリビングで過ごすみんなの様子が手に取るように分かります。 8. 木材と真っ白な縦長タイル、実験用シンクで造作した洗面台は、並んで使用できるゆりの広さ。 9. 大容量のオープン収納は、個々のロッカールームをイメージしています。

キッチンが紡ぐ 家族の和み時間

7



9



8



職人手作りの「志津刃物製作所」の包丁とベティナイフは、ご主人から奥さまへの贈り物。柄が細く手になじむデザイン。



どんな料理でも合うシンプルなデザインと落ち着いた色み、使い勝手の良い大きさが気に入って購入したプレート。

Company /

株式会社 SPECIALABO (スペシアラボ) 一級建築士事務所

会社概要はこちら ▶ P183 他の施工例はこちら ▶ P52

笑顔咲く暮らしに あたたかな食卓

どこにいても明るい日差しが降り注ぎ、気持ちの良い風が通るNさん邸。和やかな笑い声と香ばしい香りに満ちるLDKでは、昼食の準備が進んでいます。調理動線が一直線上で完結する広々とした大空間の壁付けキッチンは、「フリナップ」のステンレスキッチン。傷に強く掃除も簡単で、料理を楽しむご家族の心強い味方です。その背後には、効率良く調理を進められるダイニングテーブルを。奥さまが調理したものを娘さんが盛り付けたり、釣りが趣味のご主人と息子さんがその日の釣果を調理する作業台にしたり。自然と会話も弾む、楽しみながら食と向き合える大切な場所となっています。

南東を向くダイニングキッチンに設けられた、大きな開口と視線が抜ける小窓。「朝日の入る所で朝ご飯を食べたかったです」と語るご夫婦の願い通り、今日もご家族の食卓はあたたかな笑顔と光に包まれています。

2



1



4

3



1. 家族が並んでもゆとりがあるキッチンスペース。キッチンとテーブルで作業を分担できるので、調理も効率的に進められます。 2. 刻んだり混ぜたりひっくり返したり、手分けして作ったお好み焼き。ねぎをたっぷり乗せるのがNさん流。 3. 釣ってきた魚の調理に欠かせないうろこ取り。ご主人の実家で使っていた物を、息子さんと一緒に使い継いでいます。 4. 明るく暖かい陽光と心地よく吹き抜ける風を取り込めるように設けた大開口。自然の恩恵を存分に受けられる、パッシブなデザインです。

03



このうちを動画で見る

家と
食と
道具と

調理器具や材料を広げられるスペースと、
どこにいても目が届く隔たりの無いキッチン
でお子さまも安心して調理ができます。





6



5



5. 天井に木を張ることで、調理スペースとリビング・ダイニングとを緩やかに区切っています。 6. 食器棚や冷蔵庫も収納できる大容量のパントリー。奥にクロークが続いているので、この空間で収納が完結します。 7. お子さまの勉強スペースにも設けた大工の造作棚や、まな板などをフックで掛けられるアイアンのバーなど、使いやすく整理しやすい工夫が散りばめられています。

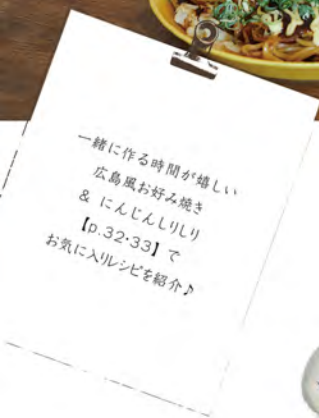
ご主人の高校時代の野球仲間たちから新築祝いに贈られた備前焼。お子さまたちのおかずを盛り付けるのにちょうど良い大きさです。

7





8



近所でお皿づくりの体験をした際に制作したお皿。息子さんが刺身を盛り付けることを考えてデザインしました。



野菜を広く並べられて、満遍なく水気が切れるざる。沖縄で購入した箸は、沖縄の食堂でよく見かけるという伝統的なデザインです。

食を通じた
だんらんのひととき



10



9

Company /

有限会社 マツミ住宅

会社概要はこちら ▶ P185 他の施工例はこちら ▶ P100

大好きなカフェの 時間をおうちでも

ドリッパーにゆつくりとお湯を注ぐと、ふわりと立ち上がるコーヒーの香り。久しぶりのカフェタイムに、ご夫婦とも思わず笑みがこぼれます。奥さまはコーヒーマシンのスタフとして長く働いており、お子さまが生まれる前は家でも練習がてらにラテアートなどを作っては、夫婦でくつろぎの時間を過ごしていたそうです。

住まいもやはり、大好きなカフェの雰囲気を感じさせる、シンプルシックなインテリアに。天然木にブラックを効かせたカウンターキッチンと、腰掛けやすい高めのテーブルを横並びにし、会話の弾むダイニングをつくりました。レンジなどの家電もブラックでそろえ、タイل調のクロスを張った壁面をすっきりと見せています。

子育て中の今は「なかなか優雅にお茶というわけにはいかなくて」と奥さま。ですがお子さまと共ににぎやかに食卓を囲む日常もまた、かけがえない時間です。

2



1



4



3



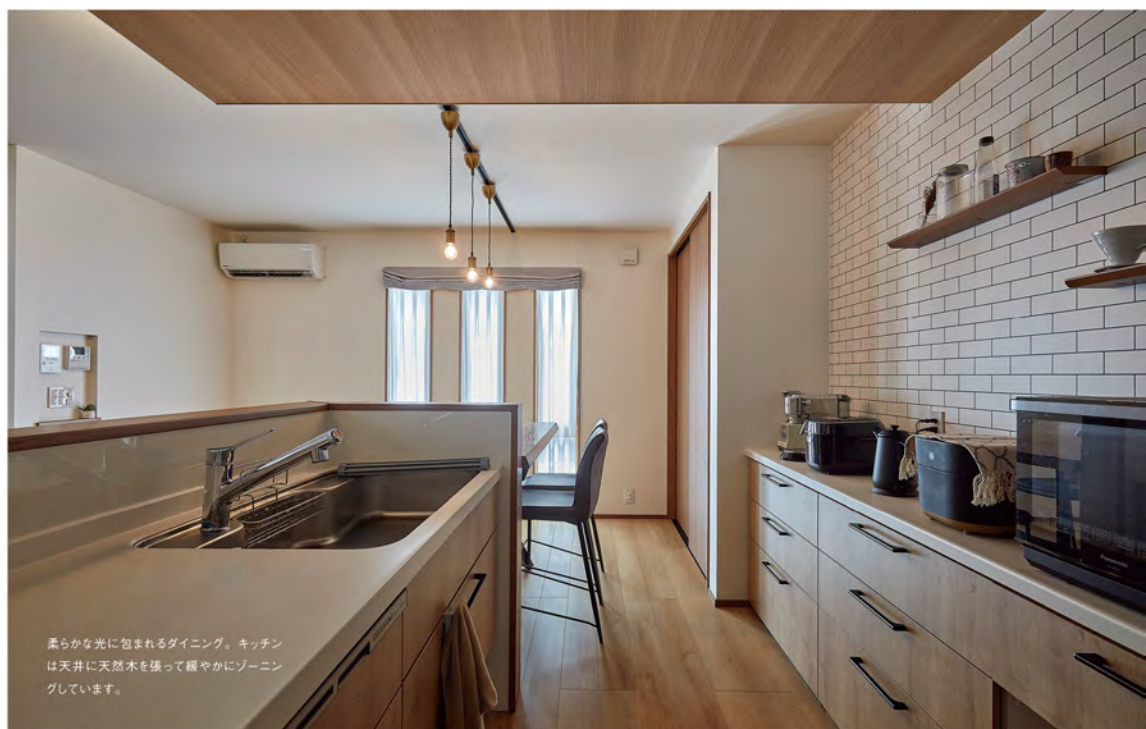
1. 細々した生活用品は扉に隠して収納。壁面の飾り棚は、施工の途中で急遽造ってもらったそう。 2. 盛り付けの映えるシンプルな皿。「食器も家具も、長く飽きのこないものが好きですね」と奥さま。 3. キッチンの色は悩んだそうですが、ブラックにして大正解。都会的なカフェを思わせる空間になりました。 4. 「BRUNO」のホットプレート。アヒージョやガーリックライスなど、いろんな品が作れて大活躍。

04

家と
食と
道具と



丁寧に豆を挽き、職場で習った方法で丁寧にドリップ。まさに本格的なお店のコーヒーです。



柔らかな光に包まれるダイニング。キッチン
は天井に天然木を張って緩やかにゾーニン
グしています。